



Coronavirus

Misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica

Tre buone regole per la salute tua e di tutti

- Lavati le mani
- Usa la mascherina correttamente
- Mantieni la distanza di sicurezza

Dati COVID-19

[ARS](#) ha realizzato un portale web grafico "COVID 19 Toscana" sui dati, forniti da Regione Toscana, relativi al numero di casi, deceduti, ricoveri e tamponi suddivisi per Province, Aziende Sanitarie e Regioni.

Per consultare il portale [▶▶](#)

[Raccomandazioni per tutti i cittadini](#)

[Raccomandazioni per gli operatori sanitari e per l'accesso alle strutture](#)

Raccomandazioni per tutti i cittadini

Le raccomandazioni per ridurre l'esposizione e la trasmissione della possibile malattia sono analoghe a quelle previste per la sindrome influenzale [dieci comportamenti da seguire](#)

- lavaggio delle mani
- protezione starnuti
- cosa fare in presenza di sintomi
- cura degli ambienti
- isolamento domiciliare
- corretto uso della mascherina

Raccomandazioni per gli operatori sanitari e per l'accesso alle strutture

[Informazioni e comportamenti generali](#) da tenere presenti per chiunque acceda alle strutture sanitarie, siano essi operatori, pazienti o visitatori.

- Regole di comportamento generali da applicare in tutti i setting clinico-assistenziali
- Regole di comportamento per la protezione e prevenzione
- Come comunicare con i pazienti COVID-19 sospetti
- I 5 momenti per l'igiene delle mani

Regole minime di comportamento per operatori sanitari per protezione e prevenzione

Relative a uso dei DPI nelle "Operazioni di trasporto con autoveicoli o barella percorsi interni", "Attività di pronto soccorso", "Attività di degenza COVID", "Attività di T.I. COVID" e "Attività svolte al domicilio del paziente"

- [Uso dei DPI nelle procedure suddette \(aggiornato al 31 marzo 2020\)](#)

Regole per le strutture socio-sanitarie (RSA e RSD)

- [Indicazioni per la gestione percorso COVID + Checklist autovalutazione monitoraggio azioni](#)
- [Comportamenti per l'accesso](#)
- [Comportamenti generali](#)
- [Comportamenti da seguire \(per i residenti\)](#)

[Sintomi e definizione di caso sospetto](#)

[A chi rivolgersi](#)

[Regole per ingressi in Italia e in Toscana](#)

[Cos'è e come si trasmette](#)

Sintomi e definizione di caso sospetto

I sintomi più comuni sono febbre, tosse e difficoltà respiratorie.

Le informazioni attualmente disponibili suggeriscono che il virus possa causare principalmente una forma lieve, simil-influenzale, ma anche una forma più grave di malattia respiratoria.

Le informazioni relative alla definizione di **caso sospetto, probabile, confermato e contatto stretto** sono ben dettagliate negli [allegati 1 e 2 della circolare ministeriale n. 7922 del 9 marzo 2020](#).

L'**esecuzione dei tamponi** è riservata ai soli casi sintomatici di ILI (Influenza-Like Illness, Sindrome Simil-Influenzale) e SARI (Severe Acute Respiratory Infections, Infezione Respiratoria Acuta Grave), oltre che ai casi sospetti di COVID-19 secondo la definizione di cui all'allegato 1 della suddetta [circolare 7922](#). In assenza di sintomi, pertanto, il test non appare sostenuto da un razionale scientifico, in quanto non fornisce una informazione indicativa ai fini clinici in coerenza con la definizione di "caso".

[torna su](#)

A chi rivolgersi

- Se hai raffreddore, febbre o altri sintomi influenzali, stai a casa e chiama il tuo **medico o pediatra di famiglia** disponibili al telefono dalle ore 8.00 alle ore 20.00 di tutti i giorni
- **Numero telefonico di pubblica utilità 1500** attivo 24 ore su 24 istituito dal Ministero della Sanità per informazioni
- **Numero verde regionale 800.556060, opzione 1, attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 15** per informazioni, orientamento e indicazioni sui percorsi e le iniziative individuate dalla Regione sul Covid-19, al quale rispondono operatori del Centro di Ascolto Regionale adeguatamente formati
- **Assistenza psicologica ai cittadini ►►**

[torna su](#)



Ingressi in Italia dall'estero dal 17 marzo 2020

Tutte le persone che tornano in Italia con qualsiasi mezzo di trasporto, anche se asintomatiche, sono obbligate a sottoporsi a sorveglianza sanitaria e all'isolamento fiduciario per un periodo di 14 giorni e a comunicare immediatamente il proprio ingresso al Dipartimento di Prevenzione della competente

Azienda sanitaria tramite il [modulo on-line](#)
Per maggiori dettagli: [DPCM del 26 Aprile 2020](#)

Ingressi in Toscana

Per tutte le persone che facciano ingresso in Toscana, o vi abbiano fatto ingresso negli ultimi 14 giorni, fatta eccezione per coloro i cui spostamenti siano motivati da esigenze lavorative o situazioni di necessità o motivi di salute, dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ovvero nelle altre regioni e province, individuate dai provvedimenti nazionali in materia, è fatto obbligo ai residenti o domiciliati in Toscana di procedere all'isolamento fiduciario volontario dal giorno dell'ultima esposizione, comunicando tale circostanza, soprattutto in presenza di sintomi, al proprio medico o pediatra, oppure ai seguenti contatti messi a disposizione dalle Aziende sanitarie:

- **Asl Toscana centro** (Firenze, Prato, Pistoia, Empoli)
tel. **055.5454777**  rientrocina@uslcentro.toscana.it
- **Asl Toscana nord ovest** (Pisa, Livorno, Lucca, Massa Carrara, Viareggio)
tel. **050.954444**  rientrocina@uslnordovest.toscana.it

- **Asl Toscana sud est** (Arezzo, Grosseto, Siena)

tel. **800.579579 - 800.050529**



rientrocina@uslsudest.toscana.it

Chi, per motivi diversi da esigenze lavorative, situazioni di necessità o motivi di salute, arriva in Toscana, o ci sia arrivato negli ultimi quattordici giorni, dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, non avendo sul territorio toscano il proprio medico o pediatra di famiglia, faccia rientro al proprio domicilio, abitazione o residenza, altrimenti proceda all'isolamento fiduciario volontario comunicandolo ai contatti aziendali di cui sopra. Qualora quest'ultimi soggetti sopradetti accedano ad un pronto soccorso del Servizio Sanitario Toscano, in carenza di uno stato di salute che necessiti di ricovero, saranno invitati a farsi prendere in carico dal proprio Medico o Pediatra del luogo di domicilio, abitazione o residenza fuori Toscana, presso il quale dovranno recarsi.

[torna su](#)

Cosa é e come si trasmette

Il virus responsabile dell'epidemia partita da alcune province della Cina, è un nuovo ceppo di coronavirus mai identificato in precedenza nell'uomo. I coronavirus fanno parte di una vasta famiglia di virus che possono causare un raffreddore comune, una forma lieve simile all'influenza ma anche malattie più gravi come la sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite la saliva, tossendo e starnutendo, i contatti diretti personali e le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

[torna su](#)

<p

Per ulteriori informazioni

Ministero della Salute ►►

Epicentro (ISS) ►►

OMS (Organizzazione mondiale della Sanità) ►►

ECDC (Centro Europeo per la prevenzione ed il controllo delle malattie) ►►

Agenzia Regionale di Sanità della Toscana ►►

Consulta le F.A.Q sul Coronavirus ►► - **F.A.Q fase 2** ►►

</p